




健康診断で
糖尿病疑い
と言われたら



もくじ

- ✓ 糖尿病ってどんな病気？
- ✓ 糖尿病の診断基準
- ✓ 糖代謝異常と言われたら
- ✓ 放置した場合①
- ✓ 放置した場合②
- ✓ 放置した場合③
- ✓ 放置した場合④
- ✓ 受診した場合①
- ✓ 受診した場合②
- ✓ まとめ

糖尿病ってどんな病気？

-  血液中のブドウ糖（血糖）が増える
-  インスリンというホルモンが十分に働かない
-  血糖値が高い状態が続くと・・・

心臓病 失明 腎不全 足の切断 昏睡



全身にさまざまな不調をきたすことに

糖尿病の診断基準



- ① 空腹時血糖値：126 mg/dl未満
随時血糖値：200 mg/dl未満
- ② HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）：6,5%未満



初回検査(健康診断など)→再検査→糖尿病と診断確定

健康診断で糖尿病疑いと言われたら

あなたはどうしますか？



受診する

放置する

放置した場合の未来は・・・

放置した場合①



なぜ放置してしまうのでしょうか？

仕事が忙しい

自覚症状がない

健診などが
あまりなかった時代

科学的根拠のない
誤った民間療法の継続

知られたくない
認めたくない

自分だけは大丈夫と思う

糖尿病を理解しようとしな

放置した場合②

★ そのまま放っておくとどうなる？



体調変化の兆しあり



白内障など合併症の入り口と
知り恐くなる



治療を開始する

変調なし



- ・自分は大丈夫だと高を括る
- ・診断されたことすら忘れる



突然の変調

その結果・・・



放置した場合③



突然の変調による心理的变化

手遅れへの自覚

病への無知を
悔いる

愕然とする

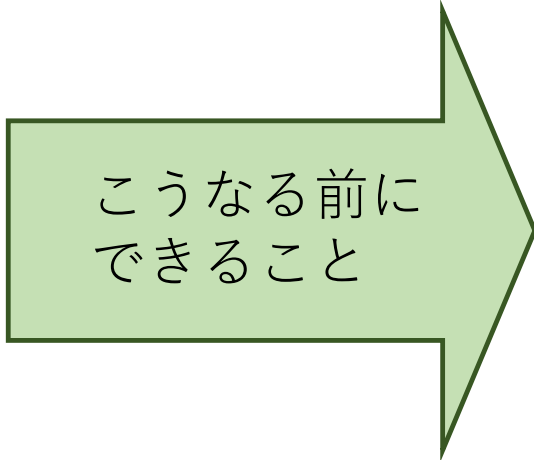
あの時の自分を
後悔する

放置した場合の未来は・・・

放置した場合④



放置し続けた結果、待っている未来



糖尿病疑いと言われたら
まずは**受診**する



受診した場合①

★ 治療を挫折した人の未来



- 自分だけ食事制限は無理
- 単身赴任で治療が難しい
- 治療が厳しすぎる
- 仕事が忙しい
- 自覚症状がない
- 接待がある
- 家族が厳しい、または無関心
- 医者が自分のプライドを傷つける

失明や透析までは至っていないが、合併症の兆候あり

治療を継続していた場合の未来は・・・

受診した場合②



治療を継続した人の未来

治療を継続

症状は安定、合併症なし

- 合併症が怖い
- 仕事を続けたい
- 家族に迷惑をかけたくない
- 糖尿病をよく理解できた
- 患者同士で励まし合えた

- 必然
- 突然コントロールに目覚める
- 努力の賜物
- 発症から日が浅いだけ
- 偶然かラッキーか合併症がまだでていない



まとめ

① 糖尿病は行動の選択で未来が大きく変わる

.....
【継続して治療】 症状安定・合併症は起こらない可能性が高い

.....
【治療を中断】 次第に合併症の兆候が出てくる可能性が高い

.....
【放置】 失明・人工透析などの糖尿病合併症の起こる可能性が高い

② 健診結果で糖尿病疑いと言われたら早めの受診が重要

.....

