

# オフィスでの 防災について

---



Avenir

2019 Sep.

- ・ オフィスでの防災とは？
- ・ 高層階のオフィスは要注意！
- ・ オフィス防災のポイント
- ・ あなたのデスクまわりは安全？

# オフィスでの防災とは？

社会人が一日の大半を過ごすオフィスで被災する可能性は少なくありません。オフィスの防災は、「**自助**」の意識を持って、社員自ら取り組むことが必要です。

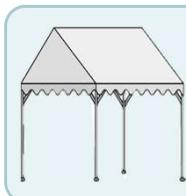
自助  
共助 公助

3つの連携が  
円滑なほど、災害  
の被害は軽減！



## 自助

個人・家族 等  
一人ひとりが自ら取り組む事



## 共助

町会・ボランティア・事業所 等  
地域や身近にいる人どうしと一緒に取り組む事



## 公助

消防・警察・自衛隊・行政機関 等  
国や地方公共団体などが取り組む事

# 高層階のオフィスは要注意！

家具類の転倒・落下・移動発生率は、**高層階で高くなる傾向**が確認されています。  
これは、**長周期地震動**が一因と考えられます。

## ●東日本大震災一都内における階層別の家具類の転倒・落下・移動発生割合

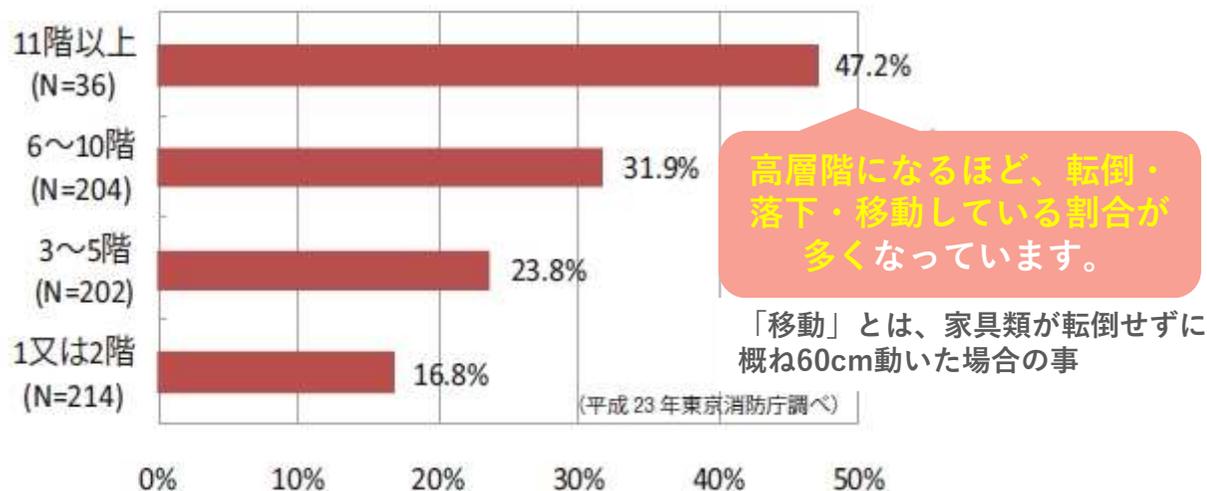


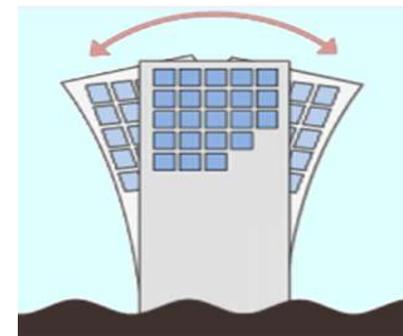
図1 東日本大震災一都内における階層別の家具類の転倒・落下・移動発生割合

※東日本大震災の発生後、東京消防庁が東京都内でアンケート調査を実施しました（平成23年調べ）  
（出展 東京消防庁「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」）

### 長周期地震動とは

大きな地震が発生した時に生じる周期（1往復するのにかかる時間）が長い揺れのことを言う。

高層ビルの高層階は大きく長時間揺れます



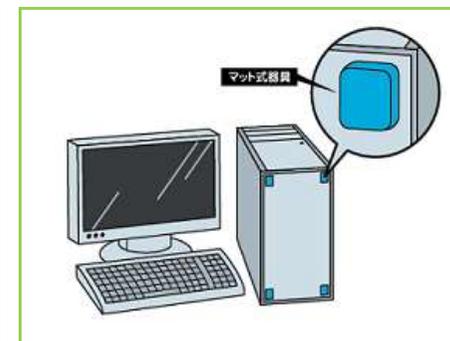
気象庁／長周期地震動とは

# オフィス防災のポイント

## オフィス防災の ～6つのポイント～

### 1. パソコンの転倒防止とデータのバックアップ

- ・転倒防止ベルトを使用して机に固定する他、粘着マットの使用もおすすめ。
- ・データやシステムのバックアップも定期的かつ頻繁に行う。重要なデータ等は、遠隔地でのバックアップも有効な手段。



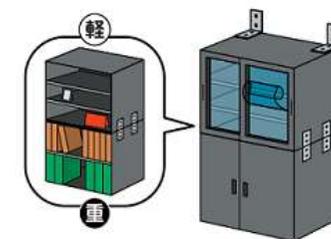
### 2. 避難経路を確保

- ・出口や廊下、階段等の避難経路に物が置かれていると、避難の障害に。日ごろから整理整頓に努める。



### 3. オフィス家具の固定

- ・背の高い大型キャビネットは、壁等に固定し、コピー機等の事務機器等、地震で床を滑ったりしないように対策を。



# オフィス防災のポイント

## 4. 危険物の安全確認と消火器の準備

- 火を使用する設備の安全確認を行う。地震の際は、まず身の安全を図り、揺れがおさまってから消火にあたる事。屋内消火栓やスプリンクラー設備が破損する場合もあり、職場ごとに消火器等で初期消火が出来るように準備・訓練しておくことが必要。

①ピン・②ポン・③パン



## 5. 非常用物品や救出用資器材等を備蓄

- 水や食料の備蓄は、3日分程度。飲料水は、一人あたり一日3リットルが目安。



## 6. 帰宅困難者対策

- 自宅までの距離が20km以上の人は帰宅困難と想定され、「一斉帰宅抑制」の準備が必要。社員各自で、待機後の徒歩帰宅に備え、簡易食料や運動靴、帰宅経路の確認等の準備を行っておくことも大切。



# あなたのデスクまわりは安全？

災害時に備えて、まずは**デスクまわりを整理整頓し、必要物品を準備**しましょう。

