

ピロリ菌

皆さんもよく耳にすることが多い「ピロリ菌」。正式名称は「ヘリコバクター・ピロリ」と言います。一度感染すると、多くの場合が胃の中に住み続けるって知っていましたか？実はこのピロリ菌、100mを5.5秒で進める程猛スピードで泳げるんです！

意外と歴史が浅いピロリ菌！

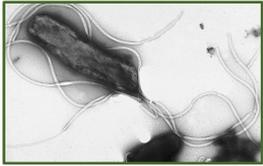


●ピロリ菌って？

ピロリ菌とは、胃の中に住み着く細菌のことです。酸性の強い環境下に細菌はいないと考えられていましたが、1983年に発見されました。ピロリ菌が強い酸性の中で生き延びられるのは、自分の周りにアンモニアのバリアを作って酸性を中和しているからなのです。

豆知識 1

ヘリコバクターの「ヘリコ」とは、螺旋や旋回という意味があり、はひげの部分を回転させて動くことから、このように名付けられました。



(電子顕微鏡写真)

また、ピロリ菌は成人してから感染することは少なく、感染している人のほとんどが幼少期に感染しています。幼児期の胃の中は酸性が弱く、ピロリ菌が生き延びやすいためだと考えられています。

衛生面などの環境が整った現代では、感染者が減少していますが、幼年期に衛生環境が良くなかった年代は感染していることが多い傾向にあります。

- 考えられる感染経路
- ① 口から口・・・歯垢や唾液から検出
 - ② 糞から口・・・糞便から検出
 - ③ 飲料水から感染・・・上下水道が完備していない水道水から検出

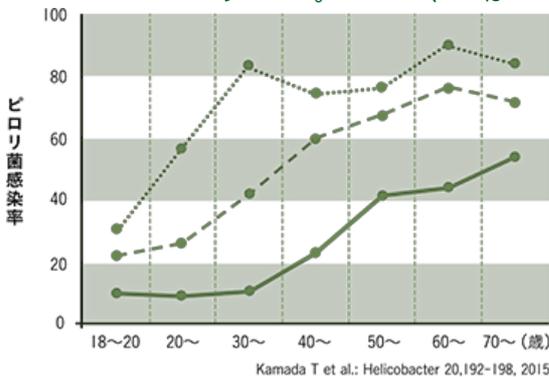
●どうしたら感染するの？

ピロリ菌の感染経路は、はっきりと解っていませんが、口から菌が入ると感染することは間違いないようです。

「どんな症状が出るの？」

ピロリ菌に感染しても、大半の人は何の症状も現れません。そういった人を「健康保菌者」や「無症候キャリア」と呼びます。

一方で、胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍、萎縮性胃炎を引き起こす可能性があり、最悪の場合、胃がんにつながることもあります。これらの病気になる、胃のむかつきや痛み、吐き気といった自覚症状がみられるようになります。もし、胃の不調が慢性的に続くようであれば、ピロリ菌の感染を疑ってみるのも良いかもしれません。



●ピロリ菌は除菌できる

検査の結果、ピロリ菌に感染していた場合、ぜひ除菌することをお勧めします。ピロリ菌決められた組み合わせの薬を3種類（胃酸の分泌を抑える薬を1種類・抗菌薬2種類）を一定期間服用することで、ピロリ菌を除菌することができます。

ピロリ菌の検査や除菌にかかる費用は「胃潰瘍」などの病気以外でも「慢性胃炎」という診断がつけば、保険が適用されます。そのため、健康保険の場合は一般的に5000円〜6000円で検査及び除菌ができます。

※注意※

「胃潰瘍」や「慢性胃炎」と認められた場合のみに保険適用となるため、検査をしただけだと自己負担になります！

内視鏡を使用する検査	内視鏡を使用しない検査
迅速ウレアーゼ試験 内視鏡を用いて組織を採取を行う検査方法。ピロリ菌から量が出されるアンモニアの量で判定を行う。	抗体測定 ピロリ菌に感染した場合にヒ抵抗として作られる抗体を血液や尿を用いて検査する。
鏡検査 胃の粘膜を採取して、染色を行い顕微鏡で観察する方法。	尿素呼気試験 検査用の薬を飲み、一定時間経過した後、呼気を調べてピロリ菌に感染しているかを検査。
培養法 その名の通り、採取した組織を用いて培養し、ピロリ菌が増えるかどうか調べる。	便中抗原測定 便を採取して、ピロリ菌抗原があるかを調べる。

●ピロリ菌の検査って？

ピロリ菌の検査は、内視鏡を使用する方法と使わない方法があります。

From Avenir CS

Team

「従業員に周知するにはポスターが効果的！というところで、思わず目につくようなポスターを販売することになりました。少しでも気になったらぜひお問い合わせください！」



●ピロリ菌でノーベル賞

冒頭でも述べましたが、ピロリ菌が発見されたのは約35年前。マーシャルという医師は自らピロリ菌を飲み込み、自分の胃に胃炎が起きるかどうかが検証をしたのです。結果、マーシャルは胃炎を起こし、ピロリ菌が胃炎の原因となることを証明しました。その功績が讃えられ、2005年にマーシャルはウォレンと共にノーベル生理学・医学賞を受賞しました。

豆知識 2

人の胃は十人十色。ピロリ菌に感染していない人は、70代でも20代のままの胃の粘膜なのです。持続的な胃炎によって老化しているそうです。若々しい胃を保つためにも、一度検査してみてもいいでしょうか。



健康増進ポスター 販売のご案内

「社内掲示用にピッタリ！」とご好評いただいておりますポスターを特価にて販売します（期間限定）

- サイズ A1 (594mm×841mm)
- 料金 通常6枚セット1万円（税込・送料込）のところ、2019年3月末まで5千円
- お申し込み・お問い合わせ sangyoui@avenir-executive.co.jp