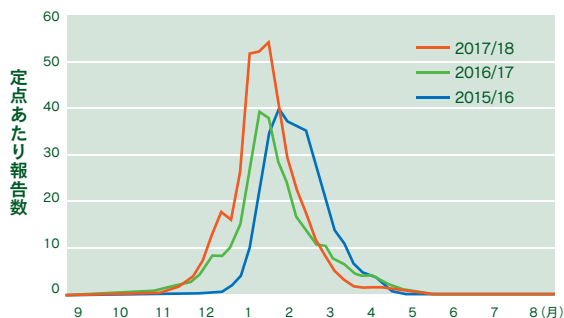


# Avenir NEWS

休職は予防できる。

vol. 2 2018 Nov.



出典：インフルエンザ過去3シーズンの定点受診者数の比較 (2015-2017) 国立感染症 厚生労働省結核感染症課

「例年に比べて、流行が早い」と噂されていた、今冬のインフルエンザ。つい最近になって「例年通り」という報告が上がってきています。

毎年、予防接種受診の呼びかけや、手洗い・うがいの徹底、罹患したらずくに受診等、社内掲示やメールなどで呼びかけてはいるものの、なかなか周知徹底されないようです。しかも、年末年始から年度末にかけての数ヶ月間は、繁忙期と重なる企業が多く、インフルエンザに罹患したからといって、自分だけおいそれと休むわけにいかないのも実情です。「仕事に穴を開けられない」**「タミフルを飲んだから、なんとかなるはず」と、無理に出社する社員が増えるばかり。**これでは、人事労務担

## インフルエンザ対策が 絶好のチャンス！ バンデミック 集団感染を防ぐ、 自社ルールづくり。

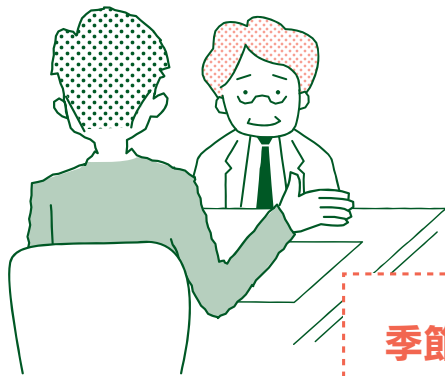
当のみなさまにとつて、荷が重すぎませんか。  
**休む、休まないは個人の判断から、自社のルールへ**  
インフルエンザは、こ存じのとおり、予防接種で抗体をつくったとしても、疲労等で免疫力が下がると罹患する確率が高くなるもの。回復の鍵は本人の免疫力次第。安静にして睡眠をしっかりとる「休養」が、回復の一番の近道だといえます。



ですが、これだけ毎年流行しても、季節性インフルエンザの場合は、社員を強制的に休ませる法的根拠はありません\*。従業員に安心した環境を提供するため、就業規定で出勤停止基準や3日間の傷病手当の申請許可等、「自社ルール」を定めませんか。  
担当産業医が、医学的な話とともに、企業の実情に合わせて、「罹患した従業員を、実際のところ、どれぐらい休ませたらよいか」といったご相談に応じます。もちろん、CSチームが実務面でもバックアップ。

「来年度から」とは言わず、次の安全衛生委員会が議題にし、最低限のルールづくりを進めませんか？  
従業員が安心して働き、休養できる、貴社のニーズにマッチした職場づくり、私たちアヴェニールが全力でサポートします！  
\*新型インフルエンザ、鳥インフルエンザは就業制限などの予防措置が取られます。  
次ページでは、「インフルエンザに罹った社員の対応」について、より詳しく解説します。

# インフルエンザに罹った社員の対応について



従業員から連絡



インフルエンザに罹りました…

季節性 (A型、B型、等) or 新型か必ず確認!

季節性

予防措置なし

新型

就業制限等、  
予防措置あり

## ●労働基準法第26条

社員を強制的に休ませる法的根拠はなく、**あえて会社の判断で休ませると**、「使用者の責に帰すべき事由による休業」となり、**休業手当 (平均賃金の6割以上)**を支払う必要があります。

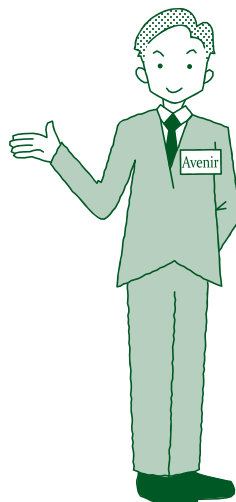
## ●労働契約法第5条 (安全配慮義務)

会社として従業員への感染リスクを避けるためには、**法的な就業制限のない季節性インフルエンザに罹った従業員でも休業させるために、就業規則で規定 (自社ルール) しておく必要**があります。

〈社内規定の例〉

### 〈病者の就業禁止〉

- 第〇〇条 会社は、次の各号のいずれかに該当する従業員については、その就業を禁止する。
- ① 病ウイルスの恐れがある感染症にかかった者
  - ② 心臓、腎臓、肺等の疾病で労働のため病勢が著しく憎悪するおそれのあるものにかかった者
  - ③ 前各号に準ずる疾病で、厚生労働大臣が定めるもの及び**感染症予防法で定める疾病にかかった者**
- 2 前項の規定にかかわらず、会社は次の各号のいずれかに該当する者については、その就業を禁止することができる。
- ① 従業員の心身の状況が業務に適しないと判断したとき
  - ② 当該従業員に対して、国等の機関から、外出禁止または外出自粛の要請があったとき
  - ③ 前項第1号以外の感染の恐れのある疾病にかかった者または疾病のため他人に害を及ぼす恐れのある者で、**医師が就業不適当と認めたとき**
- 3 従業員は、同居の家族または同居人が感染する恐れのある疾病にかかり、またはその疑いのある場合には、直ちに会社に届け出て、必要な指示を受けなければならない。



従業員本人の希望があれば、有給休暇を使用できますが、同意がない場合は、休業手当が必要になるんですね。

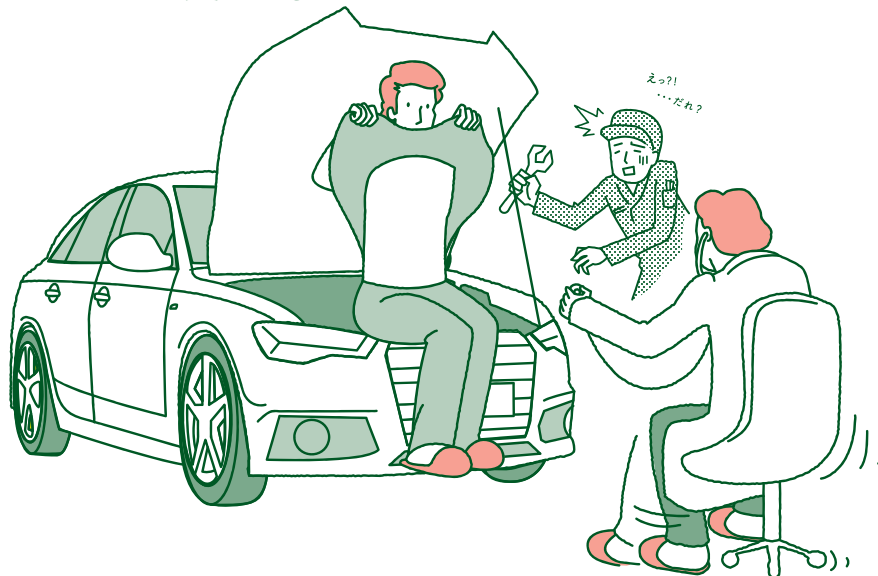
※社内規定の詳細につきましては、契約されている社労士さんにご確認ください。

# 人生100年時代、丁寧なセルフメンテナンスで、目指せ、価値あるクラシックカー！

健康推進ポスター

No.3

## 愛車だけ？ メンテナンスは 自分もね



定期健康診断の有所見率は  
**50%**を超えています。

定期検診を  
受けましょう

厚生省の資料によると、平成28年度の定期健康診断の有所見率は53.76%(全国平均)です。つまり、統計上は2人に1人が何らかの身体的な問題を抱えたまま日常生活を送っているのです。あなたが大切にしている自家用車のメンテナンスと同じで、健康的な暮らしを継続するためにも、身体の定期的なメンテナンスを毎年実施しましょう。

休職は予防できる  
**Avenir**  
Co., Ltd.

産業医活動から健康経営をリデザインするアヴェニール。

TEL/FAX 03-6277-8590 Website [avenir-executive.co.jp](http://avenir-executive.co.jp)



### 健康推進ポスター 販売のご案内

「社内掲示用にピッタリ!」とご好評いただいておりますポスターを特別価格にて販売します(期間限定)

- サイズ  
A1 (594mm×841mm)
- 料金  
通常6枚セット1万円(税込・送料込)のところ、2019年3月末まで5千円
- お申込み・お問い合わせ  
[sangyoui-cs@avenir-executive.co.jp](mailto:sangyoui-cs@avenir-executive.co.jp)

53・76%…これは、定期健康診断を受診した人の約半数が、何らかの身体的なトラブルを抱えていることを示しています。しかし、血圧やコレステロール値等でDやE判定がついても、自覚症状がなければ「たまたま疲れていただけかも」と、スルーしてしまう方がほとんど。検査結果をもとに、医師の診察や保健師のアドバイスに耳を傾けるといいうのは、かなりハードルが高いようです。とはいえ、体調を崩して思うように働けなくなってしまうのは遅すぎますし、企業さまにとっても大損失。そこで、こうした現状を伝えるべく、ご覧のポスターをつくりました。

愛車に関しては、お金や手間を惜しまず、入念にメンテナンスをするのに、自分のカラダのことはおざなり。実はこれ、仕事とクルマに熱心すぎる弊社の執行役員Wからアイデアを得ました。

長く丁寧に使い続けることで、年月を重ねることに価値が上がっていくクラシックカーのように、自分のカラダのことももっといたわってほしい。人生100年時代と言われる今だからこそ、響くメッセージではないかと考えています。

# From Avenir CS Team

Avenir CSチームとは、「企業さまの健康経営をサポートする」というミッションのもと、企業さまと産業医の間に入り、さまざまなアドバイスや業務遂行のフォローアップを行っている実働部隊。産業医でも営業マンでもない私たちの活動を少しずつお届けします。初回は、チームメンバーの自己紹介をメインに、楽屋裏 (!?) トークもお届けします。

## 舎川 美咲

(しゃがわ・みさき)

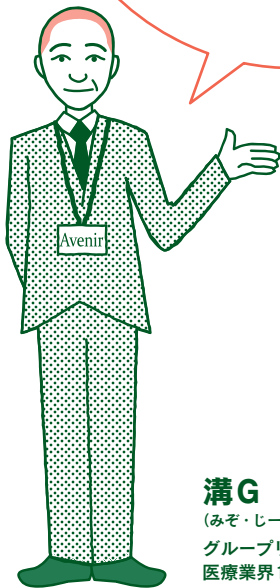
保健師/第一種衛生管理者  
CSチームとしての活動と並  
行して、契約先企業の保健  
室勤務も行っている。



ご契約先企業の  
保健室にも勤務しています。

先日、安全衛生委員会で  
「栄養ドリンクの摂り方」について  
お話しするために、約20種類以上の  
ドリンクを試飲！相当詳しいです(笑)。  
改めて調べてみると、カフェインより  
糖分の多さが気になりました。  
やはり1日1本くらいが  
ベストですね。

わが家の子どもたちと、  
アニメ「はたらく細胞」に  
ハマっています！細胞を擬人化し、  
個性豊かなキャラクターとして演出。  
赤血球が酸素や二酸化炭素を  
運ぶ働きを「宅配便」にたとえたり、  
血小板は小さな子ども、  
キラーT細胞はマッチョな男性に！  
大人も楽しめますし、かなり  
勉強になりますよ！

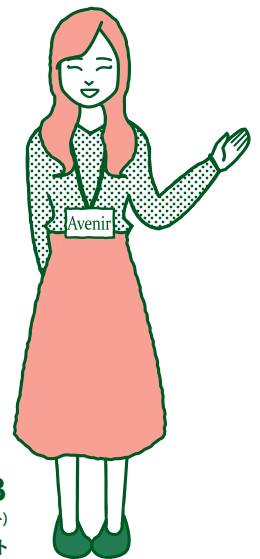


## 溝 G

(みぞ・じー)

グループリーダー  
医療業界10年のベテラン

1年前に  
ひとり暮らしを始めてから、  
風邪を引きやすくなってしまっ…。  
外食やコンビニなどで買った  
ごはんが増えたからかなと反省し、  
最近、自炊をするように。そうしたら、  
驚くほど体調がよくなって！  
睡眠不足という課題も残りますが、  
免疫力アップの秘訣は食生活、  
を実感しています。



## 前 B

(まえ・びー)

健康経営コンサルタント

### ミニ 座談会

CSチーム、  
年末年始はこう乗り切る！

**舎川** 2018年も残りあとわずか。忘年会など、社内外のおつきあいが一気に増えてくるころですよ。今度、訪問先で「年末年始を元気に乗り切る法」をテーマにお話ししたいなと思っっているのですが、何かいいアドバイスありますか？

**溝 G** んー、「気合い」！

**舎川・前 B** え・っと、気合いって、健康ネタですか？(苦笑)

**溝 G** だよ。そうだなあ、強いて言えば、昼間の食事の摂り方を気をつけるようにしているかな。

**舎川** たとえば？

**溝 G** サラダや野菜炒め定食など、野菜中心を心がけたり、軽めにすませたり。

**前 B** 私は温活。普段はシャワーですけど、飲み会の後は、どんなに眠くても、バスタブに浸かりますね。しっかりとカラダを温めると睡眠が一気に深くなるし、不思議と二日酔いにもならないからね。

**舎川** 私は、乾杯のビールをぐっとガマンして、糖質の低いハイボールと赤ワインで通しています！それとベジファースト。野菜を先に摂ってから唐揚げを食べる。これを約1年続けたら、中性脂肪がぐんと下がりました！！

**舎川・前 B** それはすごい！！

**舎川** 訪問先企業のみなさまに宣言しちゃったので、効果出さなきゃって、頑張ったのが良かったのかも。

**溝 G** 2019年は、CSチームとして、企業のご担当者さまに提供できる健康情報の質をさらに上げていきたいね。

**舎川・前 B** はい！！頑張ります！