

## 【医師調査】医師が仕事を続けるための3大要素発表！

### 「職場の人間関係」と「長時間労働改善」を重視する声が半数以上

医師の非常勤求人支援サービスを提供する株式会社 Avenir は、「医師の働き方に関するアンケート調査」を実施いたしました。以下に結果を報告いたします。

#### <トピックス>

1. 医師として仕事を長く続けるための3大要素が明らかに！回答者の半数以上が「職場の人間関係」「長時間労働改善」「休暇の取得のしやすさ」を選択。
2. 健康リスクが高まる週労働時間60時間超えの医師は56%。精神障害・自殺リスクが高くなる80時間超えは10%。

#### ■調査対象

インターネット調査（Avenir 登録医師、一般公募） 計 115 名

調査期間 2017年8月11日～10月31日

#### ■調査の背景

2017年8月に厚生労働省の「医師の働き方改革に関する検討会」がスタートし、医師の過重労働や勤務環境改善について議論されているなか、当社は「幸せをリデザインする」というミッションのもと「非常勤・スポット・産業医の組み合わせによる医師の働き方改革の実現」のため、現役医師の「長時間労働の実態」や「医師を長く続けるための要素」を把握するべく、アンケート調査を行いました。

#### ■本アンケート調査の引用について

本調査結果の引用時には、クレジットに、「Avenir」調べと明記ください。

WEB上で引用いただく際には、「Avenir」(<http://www.avenir-executive.co.jp/>)へリンク付与をお願いいたします。

#### ■本件に関するお問い合わせ先

株式会社 Avenir 広報担当 梅藤

電話でのお問い合わせ 03-6277-8590

メールでのお問い合わせ [conciierge@avenir-executive.co.jp](mailto:conciierge@avenir-executive.co.jp)

## 【アンケート調査結果の詳細】

1. 医師として仕事を長く続けるための3大要素が明らかに。回答者の半数以上が「職場の人間関係」「長時間労働改善」「休暇の取得のしやすさ」を選択

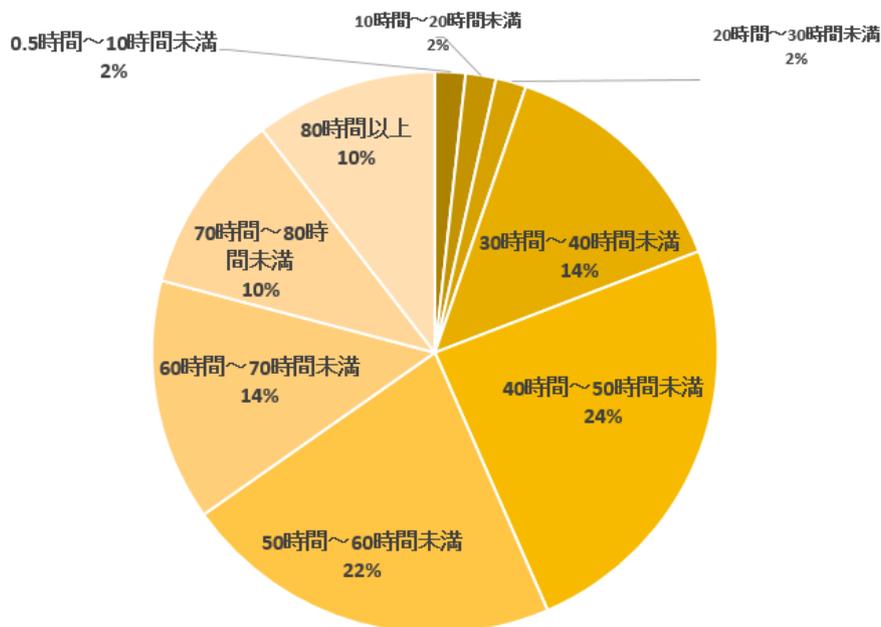
医師を長く続けるための要素はなんですか（複数回答）

	回答数（人）	割合
勤務先の人間関係	67	58%
休暇の取得のしやすさ	63	55%
長時間労働の改善	59	51%
家族の理解	38	33%
適切な評価制度	32	28%
勤務先のスキル向上・資格支援	26	23%
医局からの退局	20	17%
キャリアパスの多様化	15	13%
その他	10	9%

n=115

【結果】医師が仕事を長く続けるために必要だと考える要素は、「勤務先の人間関係」が58%と最も高く、続いて「休暇の取得のしやすさ」55%、「長時間労働の改善」51%となりました。その他の意見には、「適性に合った人員配置」「法改正」「地域診療への評価」などが寄せられました。

2. 健康リスクが高まる「週労働時間60時間超え」の医師は全体の56%。精神障害・自殺リスクが高い「週労働時間80時間超え」は10%。



※勤務時間は「診療(外来、入院、在宅)」と「診療外(教育、研究、会議・管理業務)」、当直・オンコールの合計 (n=115)

【結果】週労働時間60時間超えは全体の56%、80時間以上は10%という結果になりました。週労働時間60時間を超えると、脳・心臓疾患の危険性が高まり、80時間超えでは精神障害・自殺リスクが高まるといわれています（長時間労働者の健康ガイド-労働安全衛生総合研究所より）。上場企業では時間外労働の限度に関する基準（平成10年労働省告示第154号）36協定がありますが、医師の時間外労働上限規制や手当についてはまだ議論されている段階です。現状では、長時間労働が困難な医師は、自ら働き方を選択して、労働時間をコントロールする必要があります。

## ■会社情報

商号：株式会社 Avenir

(URL: <http://www.avenir-executive.co.jp/>)

設立日：2011年6月

所在地：東京都港区赤坂3-16-11 東海赤坂ビル4階

代表取締役：刀禰真之介

## ■Avenirの医師非常勤求人支援について

株式会社 Avenir は医師の働き方改革支援会社として、「非常勤・スポット・産業医求人との組み合わせによる医師の働き方改革の実現」を目指し、医師非常勤求人サービスを提供しています。

育児や家族介護を行う医師や、シニア世代、自身の治療と仕事の両立を希望する医師が、労働環境を理由に医師のキャリアを諦めることがないように、一人ひとりにあった働き方・求人のご案内しております。

詳しくは下記のホームページをご確認ください

医師非常勤求人専門 Avenir オフィシャルページ

<http://www.avenir-executive.co.jp/parttime-dr/>

## ■本件に関するお問い合わせ先

株式会社 Avenir 広報担当 梅藤

電話でのお問い合わせ 03-6277-8590

メールでのお問い合わせ [concierge@avenir-executive.co.jp](mailto:concierge@avenir-executive.co.jp)